

# BIOBROTOS

**Alimento rico, sano y natural**

*BIOBROTOS - Alimento rico, saudável e natural*

**Semillas para germinar de  
agricultura ecológica**

*Sementes para germinar de  
agricultura biológica*



**BIO  
BROTOS**





**ALFALFA.** De sabor dulce y delicado, es una rica fuente de energía. Óptima como coadyuvante en las dietas para adelgazar y aconsejado a los deportistas en la fase de entrenamiento intenso. Contiene vitaminas A, B1, B2, B12, C, D, y todos los aminoácidos esenciales.

**LUZERNA (ALFALFA).** De sabor doce e delicado, é uma rica fonte de energia. Óptima como coadjuvante nas dietas para emagrecer e aconselhado aos desportistas e em fase de treino intenso. Contém vitaminas A, B1, B2, B12, C,D, e todos os aminoácidos essenciais.

Medicago Sativa  
REF. BIBR0011  
84 23737 168072  
Sobre: 25 g  
Unidades x embalaje: 25



**RABANITO DAIKON.** De característico sabor punzante y picante, rico en potasio, óptimo estimulador de la flora bacteriana intestinal. Aconsejado en caso de inapetencia y fermentaciones intestinales.

**RABANETE DAIKON.** De característico sabor forte e picante, rico em potássio, óptimo estimulador da flora bacteriana intestinal. Aconselhado em caso de inapetência e fermentações intestinais.

Raphanus sativus  
REF. BIBR0021  
84 23737 168188  
Sobre: 25 g  
Unidades x embalaje: 25



**SOJA MUNGO VERDE.** La soja es una leguminosa de sabor dulce usada como válida sustituta de la carne. Puede reducir el colesterol y regula la presión arterial. Posee un gran valor nutricional y es rica en vitaminas B, C y E, además de contener sales minerales, calcio y potasio.

**SOJA MUNGO VERD.** A soja é uma leguminosa de gosto doce, usada como válida substituição da carne. Pode reduzir o colesterol e a pressão arterial. Possui um bom valor nutricional e rica em vitaminas B, C, e contém sais minerais, cálcio e potássio.

Vigna Radiata  
REF. BIBR0041  
84 23737 168195  
Sobre: 25 g  
Unidades x embalaje: 15



**CEBOLLA.** De característico sabor picante conocida desde los antiguos Egipcios y en todo el oriente por sus propiedades anti-reumáticas, diuréticas y digestivas. Rica en sales minerales útil para aliviar las infecciones urinarias y respiratorias.

**CEBOLA.** De característico gosto picante conhecida desde os antigos Egípcios e em todo o oriente pelas suas propriedades anti-reumáticas, diuréticas e digestivas. Rica em sais minerais, útil para aliviar as infeções urinárias e respiratórias.

Allium Cepa  
REF. BIBR0051  
84 23737 168102  
Sobre: 10 g  
Unidades x embalaje: 25



**COL LOMBARDA MORADA.** De sabor muy agradable y sabroso, contribuye a reforzar las defensas inmunitarias del organismo, es un potente mineralizante y óptimo regenerador de los tejidos. Posee resaltadas propiedades diuréticas y desinfectantes intestinales, es indicado para cólicos y disenterías.

**COUVE LOMBARDA MORADA.** De gosto muito agradável e saboroso, reforça as defesas imunitárias do organismo, é um potente mineralizante e óptimo regenerador dos tecidos. Possui propriedades diuréticas e desinfectantes intestinais, é indicado para cólicas e desinterias.

Brassica oleracea capitata rubra  
REF. BIBR0061  
84 23737 168065  
Sobre: 10 g  
Unidades x embalaje: 25



**BROCCOLI.** De sabor un poco picante rico en sales minerales y vitaminas. Contiene además sustancias sulfuradas en altísimas concentraciones suficientes para efectuar una válida acción quimioprotectora en las células.

**BROCCULO.** De gosto um pouco picante, rico em sais minerais e vitaminas. Contém substâncias sulfuradas em altíssimas concentrações suficientes para realizar uma válida acção quimioprotectora nas suas células.

Brassica oleracea botrytis cymosa  
REF. BIBR0071  
84 23737 168096  
Sobre: 10 g  
Unidades x embalaje: 25



**AJO CHINO.** De sabor característico usado desde los tiempos antiguos, posee propiedades balsámicas, hipotensivas y anti-reumáticas. Sus virtudes son innumerables: óptimo antídoto para las más variadas infecciones, potente antiséptico. Contribuye a combatir la fatiga y a atenuar los efectos de la arteriosclerosis.

**ALHO CHINO.** De sabor característico, usado desde os tempos mais antigos, possui propriedades balsâmicas, hipotensivas e anti-reumáticas. As suas virtudes são inúmeráveis: ótimo antídoto para as mais variadas infeções, potente antiséptico.

Allium tuberosum  
REF. BIBR0081  
84 23737 168140  
Sobre: 10 g  
Unidades x embalaje: 25



**RABANITO SANGO®.** De característico sabor punzante y picante, rico en potasio, óptimo estimulador de la flora bacteriana intestinal. Aconsejado en caso de inapetencia y fermentaciones intestinales.

**RABANETE SANGO®.** De característico sabor forte e picante, rico em potássio, óptimo estimulador da flora bacteriana intestinal. Aconselhado em caso de inapetência e fermentações intestinais.

Raphanus sativus  
REF. BIBR0091  
84 23737 168157  
Sobre: 10 g  
Unidades x embalaje: 25



**REMOLACHA DE MESA ROJA.** De sabor típico de la Remolacha, es rica en sales minerales y azúcares. Un auténtico tónico para todas las edades gracias a la gran capacidad de favorecer el metabolismo corpóreo. Particularmente indicado contra la anemia, desarrolla una válida acción descongestionante y antiinflamatoria.

**BETERRABA DE MESA ROUXA.** De gosto típico da beterraba, é rica em sais minerais e açucares. Um autêntico tónico para todas as idades, graças à grande capacidade de favorecer o metabolismo do corpo. Particularmente indicado contra a anemia, desenvolve uma válida acção descongestionante e anti-inflamatórios.

Beta vulgaris conditiva,  
REF. BIBR0101  
84 23737 168058  
Sobre: 15 g  
Unidades x embalaje: 15



**HINOJO.** De agradable sabor de anís, desde la antigüedad era considerado una fuente medicamentosa. Rico en propiedades digestivas contiene hierro, calcio, magnesio y vitaminas A y C.

**FUNCHO.** De agradável gosto a aníz, desde a antiguidade era considerado uma fonte medicamentosa. Rico de propriedades digestivas, contém ferro, cálcio, magnésio e vitaminas A e C.

Foeniculum vulgare  
REF. BIBR0121  
84 23737 168089  
Sobre: 15 g  
Unidades x embalaje: 25



**GIRASOL.** Dulce y de agradable sabor a avellana si se usa en los primeros 2/3 días de germinación, luego adquiere un gusto más amargo. Rico en sales minerales y vitaminas A, B, D. Favorece el desarrollo del tono muscular y tiene efectos benéficos en los huesos y dentadura.

**GIRASSOL.** De gosto doce e agradável sabor de avelã, usa-se nos primeiros 2/3 dias de germinação, logo fica com um gosto mais amargo. Rico em sais minerais e vitaminas A, B, D. Favorece o desenvolvimento da força muscular e tem efeitos benéficos nos ossos e dentadura.

Helianthus annuus  
REF. BIBR0181  
84 23737 168201  
Sobre: 30 g  
Unidades x embalaje: 15



**ALHOLVA.** De sabor amargo, usado desde los antiguos Egipcios, tiene una acción benéfica en la circulación de la sangre, en la salud del hígado y para combatir la anemia. Rico en sales minerales y vitaminas.

**ALHOLVA.** De gosto ligeiramente amargo, utilizado desde os antigos Egípcios, têm uma acção benéfica na circulação do sangue, na saúde do fígado e para contrastar a anemia. Rico em sais minerais e vitaminas.

Trigonella foenum graecum  
REF. BIBR0191  
84 23737 168119  
Sobre: 30 g  
Unidades x embalaje: 25



**TRIGO.** De sabor un poco azucarado aconsejado para niños por su elevado valor nutritivo, su contribución energética está dada por: proteínas, glucosa, calcio, potasio, sodio, hierro, sales minerales y vitaminas.

**TRIGO.** De sabor um pouco açucarado, aconselhado para crianças pelo seu elevado valor nutritivo, sua contribuição energética está dada por: proteínas, glucose, cálcio, potássio, sódio, ferro, sais minerais e vitaminas.

Triticum aestivum  
REF. BIBR0201  
84 23737 168126  
Sobre: 30 g  
Unidades x embalaje: 25



**MIX LEGUMBRES.** De característico sabor con tendencia al dulce, rico en sales minerales, especialmente de hierro, y vitaminas. Son una óptima sustitución de la carne. La mezcla está compuesta de manera equilibrada de mungo verde, lenteja, garbanzo, guisante grano y mungo rojo.

**MISTURA LEGUMES.** De característico gosto con tendencia a doce, rico em sais minerais, especialmente ferro e vitaminas. São uma ótima substituição da carne. A mistura está composta de maneira equilibrada de mungo verde, lenteja, grão, ervilhas de grão e mungo rouxo.

REF. BIBR0211  
84 23737 168133  
Sobre: 30 g  
Unidades x embalaje: 15



**MIX ENERGÍA.** De sabor delicado, mantiene principalmente el sabor suave y fino del alfalfa, con fondo aromático y característico dado por los otros componentes de la mezcla. Posee resaltadas propiedades energéticas y tónicas para el organismo. Compuesto de manera equilibrada por: alfalfa, alholva, mostaza, hinojo, ruca, sésamo y lino.

**MIX ENERGIA.** De gosto delicado, mantém principalmente o sabor suave e fino da luzerna, com fundo aromático e característico dados por outros componentes da mistura. Possui enumeras propriedades energéticas e fortificante para o organismo. Composto equilibrado de luzerna, alholva, mostarda, funcho, rúcula, sésamo e linho.

REF. BIBR0221  
84 23737 168164  
Sobre: 20 g  
Unidades x embalaje: 25



**MIX VIDA PLUS.** De sabor agradable y fuerte, mantiene inalteradas las propiedades nutritivas de las alfalfas que lo hace más excitante al paladar. Aportan al organismo los beneficios de los mejores brotes, está compuesto por una mezcla equilibrada de: alfalfa, trébol, nabo, rábano sango y rábano daikon.

**MISTURA VIDA PLUS.** De gosto agradável e forte, mantém inalteradas as propriedades nutritivas das luzernas que o faz mais excitante de paladar. Aportam ao organismo os benefícios dos brotes mais prestigiosos, está composto de maneira equilibrada por: luzerna, trevo, nabo, rábano songo, rábano daikon.

REF. BIBR0231  
84 23737 168171  
Sobre: 20 g  
Unidades x embalaje: 25



221  
8 423737 168164  
REF. BIBR0221

**BIO  
BROTOS**

**Alimento rico,  
sano y natural**  
**BIOBROTOS - Alimento rico, saudável e natural**

CONTROLLATO E CERTIFICATO DA  
CCPB  
www.ccpb.it - info@ccpb.it  
AUT. D.M. MIRAAP N° 2055 DEL 28-12-2007



La salud empieza en su mesa. El consumo cotidiano de biobrotos aporta vitaminas (A, B1, B6, B12, C, E, K), además de proteínas, sales minerales (Ca, Fe, P, Mg), oligoelementos y fibras de la forma más natural, con un alto poder antioxidante que ralentiza el envejecimiento.  
**MIX ENERGÍA** De sabor delicado, mantiene principalmente el sabor suave y fino de la alfalfa, con fondo aromático y característico dado por los otros componentes de la mezcla. Posee resaltadas propiedades energéticas y tónicas para el organismo. Compuesto de manera equilibrada por: alfalfa, alholva, mostaza, hinojo, ruca, sésamo y lino.  
**PREPARAÇÃO** Enjuagar la semilla antes de utilizarla. Enjuagar los brotes antes de consumirlos.



A saúde começa na sua mesa. O consumo de biobrotos aporta vitaminas (A, B1, B6, B12, C, E, K), proteínas, sais minerais (Ca, Fe, P, Mg), oligoelementos e fibras da forma mais natural, com um alto poder antioxidante que retarda o envelhecimento.  
**MIX ENERGIA** De gosto delicado, mantém principalmente o sabor suave e fino da luzerna, com fundo aromático e característico dados por outros componentes da mistura. Possui enumeradas propriedades energéticas e fortificante para o organismo. Composto equilibrado de luzerna, alholva, mostarda, funcho, rúcula, sésamo e linho.  
**PREPARAÇÃO** Passar por água a semente antes de a utilizar. Passar os brotes por água antes de os consumir.



Health starts at your table. Eating bio-sprouts daily brings vitamins (A1, B1, B6, B12, C, E, K), proteins, mineral salts (Ca, Fe, P, Mg), trace elements and fibre most naturally, with high anti-oxidizing power that slows down the ageing process.  
**ENERGY MIX** It has a delicate taste thanks to the presence of alfalfa. The other components of the mix add a characteristic aromatic flavour. It is very energetic and invigorating for the organism. The mix is well balanced and is made up of alfalfa, fenugreek, mustard, fennel, rocket, sesame and linseed.  
**PREPARATION** Wash the seeds before using them. Wash the sprouts before using them.



La santé commence à votre table. La consommation quotidienne de germes et des fibres de la manière la plus naturelle, avec un taux élevé d'antioxydants qui ralentit le vieillissement.  
**MIX ÉNERGIE** Au goût délicat, il conserve la saveur délicate de la luzerne avec un fond aromatique et caractéristique que confèrent les autres ingrédients du mélange. Il possède de grandes propriétés énergétiques et tonifiantes pour l'organisme. Il s'agit d'un mélange équilibré de luzerne, fenugrec, moutarde, fenouil, roquette, sésame et lin.  
**PRÉPARATION** Rincer la graine avant de l'utiliser. Rincer les germes avant de les consommer.



Gesundheit beginnt bei Tisch. Der tägliche Verzehr von Bio-Sprossen sorgt für die natürliche Zufuhr von Vitaminen (A1, B1, B6, B12, C, E, K), Eiweiß, Mineralsalzen (Ca, Fe, P, Mg), Spurenelementen und Ballaststoffen mit hohem Gehalt von Antioxidantien, die die Alterung verlangsamen.  
**ENERGIE-MIX** Der milde Geschmack wird hauptsächlich vom angenehmen Aroma der Luzerne bestimmt, die weiteren Bestandteile verleihen der Mischung eine charakteristische, würzige Note. Ausgezeichneter Energielieferant und Stärkungsmittel für den gesamten Organismus. Der Mix besteht zu gleichen Teilen aus: Luzerne, Bockshornklee, Senfsprossen, Fenchel, Rauke, Sesam und Leinsamen.  
**ZUBEREITUNG** Die Saat vor der Verwendung waschen. Die Sprossen vor dem Verzehr abschwemmen.

**INSTRUCCIONES DE USO / INSTRUÇÕES DE USO:**

**4/6 h**

Poner las semillas en remojo. Colocar as sementes de molho.

**+18°C**

En lugar oscuro o recipiente opaco tapado, no hermético. Poner las semillas en una sola capa. Rocar a menudo con agua sin cubrirlas. Em lugar escuro, num recipiente opaco e tapado, não hermético. Colocar as sementes espalhadas numa só camada. Pulverizar pouco a pouco com água sem as cobrir.

**6 días**

Semillas aptas para utilizar en germinadores de bandeja o eléctricos. Sementes aptas para utilizar em germinadores de tableiro ou eléctricos. Seeds suitable for use in germinators with trays or electric ones. Semences aptes pour utilisation en germoirs à plateau ou électriques. Saatgut für die Verwendung in Keimapparaten mit Tablett oder elektrischen Keimapparaten geeignet.

**Clorofila**

Exponer a la luz unas horas. Expôr à luz algumas horas.

**OK NO**

Enjuagar y listo para el consumo. Passar por água e está preparado para consumir.

Semillas aptas para utilizar en germinadores de bandeja o eléctricos.  
Sementes aptas para utilizar em germinadores de tableiro ou eléctricos.  
Seeds suitable for use in germinators with trays or electric ones.  
Semences aptes pour utilisation en germoirs à plateau ou électriques.  
Saatgut für die Verwendung in Keimapparaten mit Tablett oder elektrischen Keimapparaten geeignet.

Semillas procedentes de cultivo ecológico para uso alimentario.  
Sementes procedentes de cultivo biológico para uso alimentar.

Lote n° Fecha envasado: / Packaged date: Utilizar antes de: / To use before:

**ROCALBA, SA**  
www.rocalba.com  
Semillas standard  
Reglas y normas CE



**Tamaño real:  
Tamanho real:  
13 x 20 cm**

REF. BIBR	VARIEDAD	u. x Em.		
0011	Alfalfa	25		
0021	Rabanito Daikon	25		
0041	Soja Mungo Verd	15		
0051	Cebolla	25		
0061	Col Lombarda Morada	25		
0071	Brocoli	25		
0081	Ajo Chino	25		
0091	Rabanito Sango	25		
0101	Remolacha de Mesa Roja	15		
0121	Hinojo	25		
0181	Girasol	15		
0191	Alholva	25		
0201	Trigo	25		
0211	Mix Legumbres	15		
0221	Mix Energía	25		
0231	Mix Vida Plus	25		



**CENTRAL:**  
C/ Barcelona, 15, 3º - 17002 GIRONA  
Tel: 972 20 83 62 - Fax: 972 22 44 80  
e-mail: rocalba@rocalba.es

**DELEGACIÓN SUR:**  
Pol. Ind. Los Jarales, s/n.  
Ctra. Córdoba a Valencia, km 118 - 23700 LINARES (Jaén)  
Tel: 953 69 47 60 y 953 69 45 70 - Fax: 953 69 66 36  
e-mail: andalucia@rocalba.es

**DELEGACIÓN GALICIA:**  
Parque Empresarial Área 33  
Manzana 2 - Parcela 9 - 36540 SILLEDA (Pontevedra)  
Tel: 986 57 34 53 - Fax: 986 57 35 93  
e-mail: galicia@rocalba.es